

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024



Club populaire

des consommateurs de Pointe-Saint-Charles

Bonjour chers membres,

L'année 2023-2024 du Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles a été une année de réflexion et de restructuration, initiée par la planification du déménagement dans La Petite Maison sur Laprairie, et accéléré par de changements significatifs dans l'équipe de travail.

Nous sommes heureux cette année d'avoir pu agrandir l'équipe par l'ajout d'un poste dédié à l'engagement communautaire. Cette nouvelle collègue veillera à ce que le Club réponde aux besoins d'encore plus de gens dans le quartier.

Nous avons continué à offrir nos services à la population de Pointe-Saint-Charles grâce à l'implication soutenue de nos employées et de nos bénévoles dont nous voulons souligner l'importance dans cette communauté qu'est le Club populaire des consommateurs. C'est grâce à votre implication que nous avons pu passer au travers de cette année pleine de défis. Ensemble nous avons travaillé à ce que le Club rayonne comme un endroit où la population de la Pointe peut y trouver réconfort, support, écoute et réponse à ses besoins alimentaires. Sans vous, le Club n'existerait pas.

D'ici quelques semaines, la vitesse de croisière du Club sera revenue à sa normale avec la reconstitution de l'équipe et de la reprise progressive de nos activités et projets. L'autonomie alimentaire des citoyens de Pointe-Saint-Charles restant notre objectif premier.

Mais pour que ce beau projet communautaire puisse vivre pleinement, nous avons besoin de vous, nos membres. Comme le disait Micheline Crompt, ancienne présidente du CA du Club :

« Je vais vous inviter à joindre cette belle équipe ... afin de pouvoir continuer ce beau projet qu'est le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles. Vous avez une place, votre place dans ce projet qui continue pour, par et avec vous ... Tout est possible ensemble. Le Club nous appartient ... »

Que ce soit au conseil d'administration, dans les activités ou simplement pour faire vôtre l'épicerie, vous êtes les bienvenues!

Merci à vous tous d'être présents ce soir et de vous impliquer pour faire vivre ce Club populaire des consommateurs qui nous tient tant à cœur.

Bonne assemblée à vous tous

Chantal Pagé, présidente
pour Le Conseil d'administration

TABLE DES MATIÈRES

Qui sommes-nous ?	1
Conseil d'administration	3
Équipe de travail.	4

COLLABORATIONS

Partenariat dans le quartier	5
Autres partenariats	7

BILAN DE NOS ACTIVITÉS

Vie démocratique	9
Activités associatives	10
Épicerie solidaire	11
Cuisines collectives	13
Jardins collectifs	15
Nos objectifs pour l'année à venir	17
Un pas de plus vers nos nouveaux locaux	19
Remerciements	20



QUI SOMMES-NOUS?

Le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles a été fondé en 1970 par les citoyennes et citoyens du quartier dans le but de rassembler et d'aider les personnes à faibles revenus à s'organiser pour trouver des solutions leur assurant une meilleure sécurité alimentaire. Nous cherchons à offrir à la population des alternatives au dépannage alimentaire par des activités qui développent l'autonomie, le sens de la coopération et la dignité des personnes comme citoyens et citoyennes.

NOTRE MISSION

Le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles est un organisme à but non lucratif dont la mission vise à améliorer les conditions de vie des personnes en les rassemblant autour d'activités inclusives améliorant leur sécurité alimentaire, tout en encourageant le pouvoir individuel et collectif.

NOS VALEURS

La solidarité :

Le Club, au sein de ses activités et projets favorise l'entraide et la collaboration, en harmonie, pour le bien-être collectif.

La justice sociale :

À partir des expériences vécues, le Club travaillera à identifier collectivement les injustices et à agir pour favoriser une plus grande équité dans la communauté et au-delà.

L'inclusion :

Le Club accueille, respecte et valorise toute personne, sans discrimination, afin que chacun et chacune puisse participer aux activités de manière égale.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chantal Pagé
Présidente

Dorothée Njuidje
Vice-présidente

Adeline Deheunynck
Secrétaire et représentante de l'équipe

Lorraine Bisson
Trésorière

Mubeenah Mughal
Administratrice

Brigitte Lessard
Administratrice

Hugues Sapin
Administrateur (de octobre 2023 à mars 2024)

Cette année, **Lorraine Bisson, Mubeenah Mughal et Hugues Sapin** terminent leurs mandats.

Nous les remercions chaleureusement pour leur implication !

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Cette année encore, le vent du changement a soufflé fort sur le Club !

Nous avons connu des changements majeurs au sein de notre équipe, ce qui a entraîné de grands défis, mais nous avons également accueilli de précieux nouveaux collègues !

ÉQUIPE DE TRAVAIL

SORTANT:

Keniya Frédérika Jean

Responsable des produits transformés
(de juillet 2023 à mars 2024)

Noura Nasser

Responsable de l'engagement communautaire
(de avril à juin 2023)

Vincent Pilon

Responsable de l'approvisionnement
de l'épicerie solidaire
(jusqu'en juillet 2023)

Sylvie Rouillard

Responsable des opérations
de l'épicerie solidaire
(jusqu'en mars 2024)

Nikita Chigoho

Responsable de l'administration
et de l'accueil

Mélodie Côté

Responsable de
l'agriculture urbaine collective

Adeline Deheunynck

Responsable des cuisines collectives

Grâce-Marcelle Koidja

Responsable de
l'engagement communautaire

Ishelle Macz

Coordonnatrice

Prakash Patel

Responsable de l'approvisionnement et de
l'inventaire de l'épicerie solidaire

Tabitha Rosebert

Animatrice des cuisines et jardins collectifs

PARTENARIATS DANS LE QUARTIER

« C-VERT » en partenariat avec le YMCA

Cette année, nous avons maintenu notre partenariat avec le programme C-VERT. En automne, nous avons animé un atelier horticole. Durant l'été, nous avons tenu une animation de jardinage et une séance de cuisine.



La Fermette de Pointe-Saint-Charles

Le Club a poursuivi son partenariat sur le CA pour le développement du projet. En attendant l'entrée en poste de la nouvelle responsable horticole de La Fermette, le Club a animé 8 ateliers horticoles avec les jardinières et 3 ateliers thématiques ouverts au public.

« Les voisins cuisinent » en partenariat avec le YMCA

Après la réussite des jardins des HLM Dublin-Fortune et Alexandra, des voisins de ces mêmes habitations ont décidé de créer un groupe de cuisine collective nommé « les voisins cuisinent ». Ce groupe est co-animé par l'intervenante communautaire du YMCA dans les HLM.



Action-Gardien

Corporation de développement communautaire de Pointe-Saint-Charles

Depuis la création du comité Sécurité alimentaire, le Club populaire y est activement impliqué en plus de participer aux assemblées générales d'Action-Gardien.

Maison Saint-Charles

Membre du conseil d'administration.

PARTENARIATS DANS LE QUARTIER

Centre des Aînés

Le Club a animé pour une deuxième année, un jardin collectif avec le Centre des Aînés . Entre les mois d'avril et d'octobre, 7 ateliers horticoles ont été offerts avec une moyenne de 7 participant.e.s par atelier. En fin de saison, l'Arrondissement du Sud-Ouest a ajouté 3 bacs au jardin, ce qui nous permettra d'augmenter les récoltes l'année suivante et d'accueillir plus de jardiniers et jardinières.



Groupe de Cuisine LGBTQ+ & Comité Queer de PSC

Durant le mois de la fierté, le Club, avec l'aide d'un stagiaire de l'organisme Press Start, a organisé un atelier de cuisine avec plusieurs membres de la communauté LGBTQ+ du quartier. Cette activité a été tant appréciée, qu'un nouveau groupe de cuisine s'est développé. Cet enthousiasme a fait comprendre à plusieurs travailleur.euse.s du quartier à quel point il fallait créer des espaces et des activités pour la communauté LGBTQ+ de Pointe-Saint-Charles. De là, le Comité queer de PSC s'est formé. Cette année nous avons poursuivi les cuisines collectives mensuelles et avons accueilli dans le groupe des nouveaux participant.e.s. Certains sont des travailleur.seuse.s du quartier mais il y a aussi des membres de la communauté.

AUTRES PARTENARIATS

- ◇ Cultiver Montréal
- ◇ Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- ◇ Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- ◇ Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP)
- ◇ Front d'action populaire en réaménagement urbain de Montréal (FRAPRU)
- ◇ Centre d'action bénévole de Montréal
- ◇ Locomotion SUD-OUEST: Le Club est devenu l'organisme parrain de la remorque Claudette .
- ◇ Maison de l'autisme : Le Club a accueilli deux bénévoles en cuisine et un bénévole dans les jardins durant la saison estivale.
- ◇ Blanc de Gris : Animation d'un atelier sur les champignons avec les participant.e.s qui a permis la récolte de plus de 60 kg de pleurotes au jardin collectif la Dent Verte.



ACTION-GARDIEN
CDC de Pointe-Saint-Charles



RIOCM

BLANC DE GRIS
Campignon blanc



RCCQ
Regroupement
des cuisines collectives
du Québec



Centre d'action
bénévole de
Montréal

Volunteer
Bureau of
Montreal





21 avril 2023

VIE DÉMOCRATIQUE

Nous avons commencé l'année en concluant enfin un projet longtemps en branle : la réécriture de nos règlements généraux! Ce fut un travail de longue haleine qui a démarré en 2019 et qui a demandé l'implication d'innombrables membres de notre collectivité. Malgré le chamboulement de la pandémie, nous nous sommes enfin retrouvés en mai 2023, pour l'adoption finale du document.

Bravo aux membres impliqué.e.s !

La suite de cette démarche sera d'intégrer notre nouvelle notion de membership, de la valoriser et de la faire vivre.

Comme groupe d'action communautaire autonome, la voix des citoyennes et citoyens a toujours été au cœur des orientations du Club. Nous sommes fières de cet héritage et nous voulons la faire ressortir encore plus dans les années qui s'en viennent.

L'Année en bref :

- ◇ Refonte des règlements généraux :
 - ⇒ Consultation « Cabane à sucre » le 14 avril 2023
 - ⇒ Assemblée générale spéciale d'adoption le 9 mai 2023
- ◇ Assemblée générale annuelle le 6 juin 2023
 - ⇒ 34 participant.e.s
- ◇ Adoption d'une politique de prévention et de traitement du harcèlement. La politique a été élaborée par un comité composé de membres de l'équipe et du CA.



Notre assemblée générale annuelle, le 6 juin 2023

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES



La Foire gourmande, le 23 septembre 2023

Cette année a vu la création d'un nouveau poste au sein de l'équipe: celui de la responsable d'engagement communautaire. L'arrivée de cette nouvelle collègue nous permet de mieux planifier et organiser nos activités associatives!

◇ Mois de la nutrition

- ⇒ 4 sessions d'ateliers culinaires
- ⇒ 4 ingrédients du Québec à découvrir
- ⇒ Un repas de discussion et de bilan

◇ Fêtes

- ⇒ Souper des fêtes
- ⇒ BBQ d'été

◇ Présence dans le quartier

- ⇒ Foire gourmande
- ⇒ Soirée Solidarité
- ⇒ BBQ PMSL



Souper des fêtes, le 19 décembre 2023



- Ventes : 138 789 \$ donc une augmentation de 7,8% par rapport à l'année précédente.
- 24 2812\$ de vente de légumes et de fruits
- 8 682 transactions à l'épicerie et un panier moyen de 16,15\$.
- 2 353 produits transformés en plat préparé pour un total de 7 641.53\$



- Bons du Club : 158 bons pour une valeur de 1 735\$.
- Bons solidaires : 589 bons pour une valeur de 13 465\$.



- Nouveaux acheteurs : 212
- 16 nouveaux bénévoles et plus de 500 heures d'implication dans l'épicerie.
- 137 jours d'ouverture complétés.





“J’adore aller à la cuisine collective queer ! C’est l’occasion de retrouver des gens de la communauté et de partager un bon moment. J’en ressors toujours heureux d’avoir trouvé ma petite communauté dans le quartier. En plus, c’est toujours trop chouette de découvrir de nouvelles recettes ! Merci au club d’offrir cet espace de rassemblement et d’apprentissage !”

Un participant du groupe de cuisine LGBTQ+

- 105 participant.e.s en cuisine.
- 36 nouvelles personnes.
- 6 groupes de cuisines collectives.



« This group brings me a chance to get out of the house, share together the love of food. Budget is important at 65, but groups let us share so much more. Everyone is friendly, the workshops are well-prepared and the animators are so kind. Isolation is a killer ! I am an anglophone and speaking in French is practice. »

Debbie, participante aux ateliers



« J'apprécie beaucoup les ateliers de cuisine, c'est une belle expérience enrichissante et d'échange entre des gens d'origines différentes qui se réunissent dans le plaisir de cuisiner des plats du monde. »

Monica, participante aux ateliers



- 38 ateliers de cuisine

- 3 098 portions cuisinées durant nos ateliers.

- 56 sessions de cuisines collectives dont 17 activités de planification.

« La cuisine, c'est beaucoup d'entraide. Quand une participante a été malade, je lui ai amené ses portions. On a appris à mesurer, à faire du calcul et à lire les recettes. Ça me permet aussi d'avoir des réserves à la maison. Avec *La Recette est dans le sac*, c'est facile, je peux refaire la recette chez moi.

Brigitte, participante au groupe de cuisine Alpha



Concombre masqué

- Plus de 20 variétés de légumes cultivés durant la saison.
- Plus de 33 kg de légumes récoltés.
- 20 séances de jardinage du mois d'avril au mois d'octobre dont plus de 43 heures de jardinage.

« Moi, l'été, avec le jardin collectif La Dent Verte, je n'ai pas besoin d'acheter d'autres légumes »

Une participante aux ateliers



Jardinage dans les HLM

- 26 séances de jardinage du mois d'avril jusqu'au mois d'octobre dont 33 heures de jardinage total.
- 47 participations aux séances à travers ces mois.
- Plus de 15 variétés de légumes et de fines herbes récoltés .

« Pas capable de décider si le plus nourrissant c'est les légumes ou toutes les belles personnes avec qui j'ai jardiné »

Pascale, participante aux ateliers



Serre

- Plus de 130 kg de légumes récoltés, dont 27 kg distribués à la clientèle de l'épicerie solidaire.
- 30 sessions de jardinage d'été de mai à novembre et 5 sessions de jardinage d'hiver de novembre à mars.
- Plus de 20 variétés différentes de légumes cultivées .

Dent Verte

- 24 jardinières et jardiniers
- Plus de 340 kg de légumes récoltés, dont 3 kg distribués à la clientèle de l'épicerie.
- 57 séances de jardinage d'avril à novembre dont 140 heures de jardinage.



NOS OBJECTIFS POUR L'ANNÉE À VENIR

Cette année nous avons travaillé à rendre notre Plan d'action plus concis et digeste.

Au fil des années, nous avons appris qu'il vaut mieux cibler un petit nombre d'objectifs que d'essayer de tout faire dans une année!

De plus, au travers de nos quatre objectifs pour 2024-2025, nous voulons développer des méthodes d'évaluation qui correspondent à nos valeurs et à nos besoins.

Nous désirons apprendre à communiquer et faire rayonner nos réussites de manière parlante et humaine.

Objectif #1 : Clarifier et valoriser le rôle des membres dans notre collectivité

Nous avons travaillé fort pour définir notre notion du membership - maintenant il faut la faire vivre! Nous envisageons un bassin de membres plus grand, plus diverse, et plus impliqué dans la prise de décisions au sein du Club.

Objectif #2 : Se projeter dans l'avenir

Avec notre grand déménagement à l'horizon, il est temps de penser aux 3 à 5 prochaines années. Nous voulons prendre des décisions claires sur ce que le Club va faire à l'avenir, et ce avec l'aide de nos membres !

**Objectif #3 : Fortifier
notre dynamique
d'équipe et notre climat
de travail**

Nous voulons nous assurer
que notre équipe se sente
heureuse et soutenue, afin
qu'elle puisse continuer à
faire du bon travail pour des
années à venir !

**Objectif #4 : Être con-
nu davantage pour
notre travail en sécu-
rité alimentaire**

Nous voulons que tout le
monde dans le quartier
(et au-delà !) connaisse et
comprenne ce que fait le
Club !

À VENIR L'ANNÉE PROCHAINE: LES ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

...QU'EST CE QUE C'EST ??

Tout au long de l'année 2024-2025, nous embarquerons dans un processus de planification participatif afin de définir notre vision collective de l'avenir du Club.

ÇA VEUT DIRE QUOI ?

Concrètement, nous allons jaser, discuter, consulter, débattre et même s'obstiner ensemble afin de déterminer ce que va devenir le Club dans les prochaines années.

Comment voyez-vous le Club dans cinq ans?

Quelles activités voulez-vous faire que nous ne faisons pas actuellement ?

La mission du Club, est-elle toujours pertinente ?

Quelles sont les pistes d'amélioration que nous devrions poursuivre ?

UN PAS DE PLUS VERS NOS NOUVEAUX LOCAUX

Le Club populaire des consommateurs continue de s'impliquer dans le projet La Petite Maison sur Laprairie. Ce projet vise à soutenir les groupes d'action communautaire autonome de Pointe-Saint-Charles dans la réalisation de leurs missions ainsi que dans la mise en commun de leurs forces, soit en créant des locaux abordables destinés aux groupes, au sein d'un pôle communautaire nouvellement construit sur la rue Laprairie. Le Club populaire des consommateurs siège au CA de l'OBNL La Petite Maison sur Laprairie depuis sa constitution, au même titre que les trois autres groupes porteurs et futurs occupants du pôle communautaire : Madame Prend Congé, Familles en action et le Regroupement Information Logement.

Au cours de la dernière année, le projet s'est concrétisé considérablement sur le plan architectural et a su solidifier considérablement ses ressources financières.

Sur le plan du financement, l'OBNL a annoncé officiellement la confirmation de plus de 11 000 000 \$ en dons, subventions et autres sources gouvernementales, soit plus de 80% des revenus nécessaires pour mener le projet à bien. Parmi les financements confirmés, l'OBNL a notamment annoncé plus de 4 600 000 \$ provenant du palier fédéral, dans le cadre du Programme bâtiments communautaires verts et inclusifs (BCVI).



REMERCIEMENTS

Le Club tient à remercier ses généreux bailleurs de fonds :

- ◇ Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- ◇ Arrondissement du Sud-Ouest
- ◇ Centraide du Grand Montréal
- ◇ Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles
- ◇ Direction de la santé publique
- ◇ Fondation Marcelle et Jean Coutu
- ◇ Fondation Mazon Canada
- ◇ Emploi et développement social Canada
- ◇ Desjardins
- ◇ Soutien à l'action bénévole (bureau du député à l'Assemblée Nationale du QUÉBEC : Guillaume Cliche-Rivard)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal



Le Sud-Ouest
Montréal



Centraide
du Grand Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec

Directeur
de santé publique de Montréal



**Clinique communautaire
de Pointe-Saint-Charles**
La santé et la solidarité d'un quartier!



FONDATION
MARCELLE ET JEAN COUTU



Desjardins



Le Club populaire des consommateurs de Pointe-Saint-Charles

**1945 rue Mullins, local 30
Montréal, Québec
H3K 1N9**

514 - 932 - 1091

clubpopulairedesconsommateurs.org

